

Steigende Belastung

*Wir fühlen uns daneben.
Der Körper verspannt sich und wir sind erschöpft.*

Entspannung

Reise in das Reich

der Fantasie



In einer gelenkten kreativen
Imagination

läuft vor dem inneren Auge
eine Geschichte ab, die uns in einen
träumerischen Zustand versetzt.

***Ohne dass wir richtig schlafen
entführt uns die Fantasie
auf eine erholsame Bühne.***

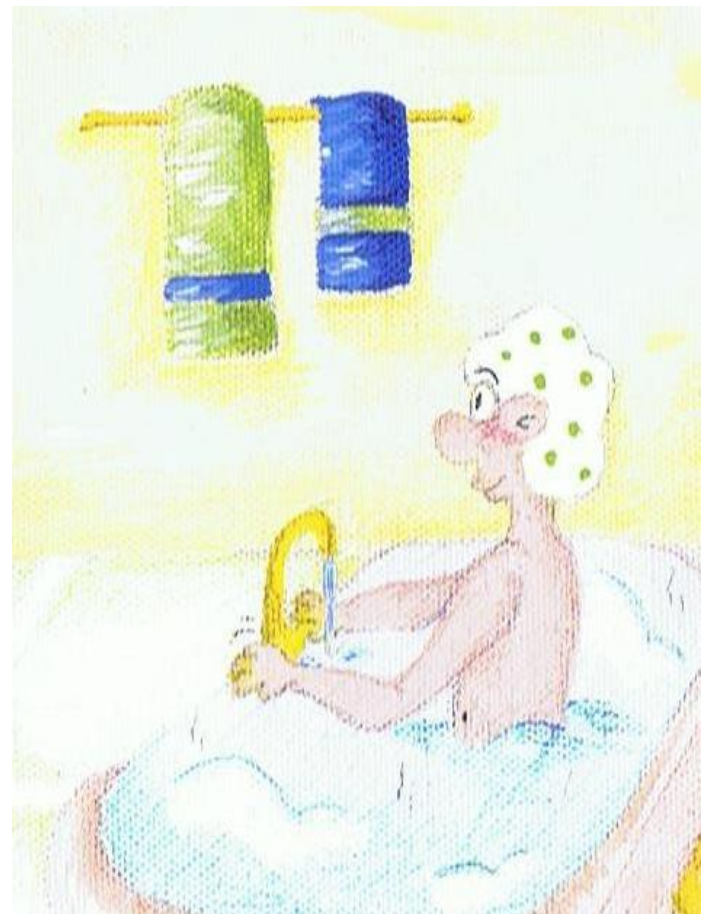
Sie erlöst uns von dem Lärm und
Hektik dieser Welt, um immer wieder
unsere eigene Mitte zu finden.

Von dort aus können wir
aktiv und mit einem tiefen Wohlgefühl
in der wirklichen Welt wieder
ankommen.

Beginn

Bitte telefonisch oder per Mail nachfragen

Veranstaltungsort
Paulsburger Cafestübchen
Quierschied




Jörg Kuckartz
Entspannungspädagoge (SKA)
Stresspräventionstrainer (SKA)
Paulsburgstraße 9
66287 Quierschied
Tel.: 0 68 97 / 6 73 07